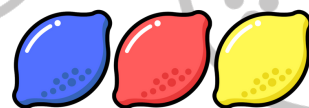


Social

CALENDRIER ÉDITORIAL 2020



Média

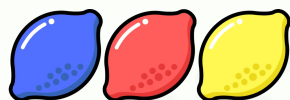
Bienvenue dans l'édition 2020 du Calendrier éditorial Social Media



Chaque jour ou presque c'est la journée de quelque chose : des journées internationales célébrées par les Nations Unies ou l'Unesco, des jours fériés ou plus classiques du calendrier, mais aussi des journées de sensibilisation à des causes des plus importantes aux plus loufoques... Il y a de tout dans ce calendrier !

J'ai rassemblé dans cette édition 2020 du calendrier 362 choses à célébrer. Son but est de l'utiliser pour vous aider à trouver des idées de publications à faire sur vos réseaux sociaux. Instagram, Facebook et Twitter s'y prêtent très bien !

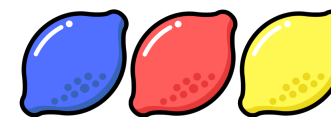
Suivez-moi sur [Instagram](#), je vous rappellerai en stories ces journées à célébrer.



Aurélie Moulin
[@3zestesdecitron](#)

Calendrier Éditorial Social Media

Janvier 2020



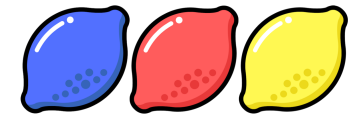
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 <i>Jour de l'an</i> Journée de la Paix Journée du Bloody Mary	2 Journée de la Science Fiction	3	4 Journée du Braille Journée des Spaghetti 60 ans de la Mort d'Albert Camus	5 Golden Globes Journée des Oiseaux Journée de la Crème Chantilly
6 Épiphanie	7	8 Soldes d'Hiver	9 Journée de la Corse	10 Journée des Économies d'Énergie	11	12 Journée des Roux
13 Journée Sans Pantalon	14 Journée de l'Habillement de votre Animal de Compagnie	15 Journée du Chapeau	16 Journée de la Nourriture Pimentée et Épicée	17 Journée de la Cuisine Italienne	18 Journée des Synonymes	19 Journée du Pop Corn Journée de la Boîte de Conserve
20 Journée du Pingouin Blue Monday	21 Journée du Calin 70 ans de la Mort de George Orwell	22 Journée Franco-Allemande	23	24 Journée du Compliment Journée du Sport Féminin Journée de l'Ordinateur Macintosh	25 Nouvel An Chinois	26 Grammy Awards 2020
27 Journée de la Mémoire des Victimes de l'Holocauste	28 Journée de la Protection des Données Journée du Community Manager	29 Journée du Puzzle	30 Journée du Croissant	31		

Notes :

Chaque année en Janvier est célébré le **Veganuary**, mot valise composé de "vegan" et "january". Le défi consiste à manger vegan/végétalien pendant tout le mois de janvier.

Calendrier Éditorial Social Media

Février 2020



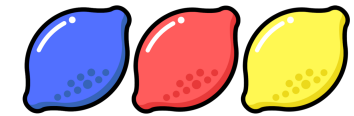
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2 Chandeleur Journée de la Marmotte Journée du Ukulélé
3	4 Journée contre le Cancer Anniversaire de Facebook (16 ans)	5	6 Journée sans Téléphone Mobile	7	8	9 92ème Cérémonie des Oscars
10 Journée du Parapluie	11 Journée pour un Internet plus Sûr Journée des Femmes de Science	12 Journée Darwin	13 Journée de la Radio	14 Saint-Valentin Anniversaire de Youtube (15 ans) 35ème Cérémonie des Victoires de la Musique	15 Journée du Cancer de l'Enfant	16
17 Journée du Pangolin	18	19 Journée de la Baleine et des Mammifères Marins	20	21 Journée de la Langue Maternelle Journée des Guides Touristiques	22 Journée de la Margarita	23
24 Journée des Barmen	25 Mardi Gras	26 Journée du Conte de Fées	27 Journée des ONG Journée de l'Ours Polaire	28 45ème Cérémonie des César Journée sans Facebook	29 Journée des Maladies Rares	

Notes :

Le mois de Février est le **Black History Month** (le mois de l'histoire des Afro-Américains) qui est une commémoration annuelle de l'histoire de la diaspora africaine.

Calendrier Éditorial Social Media

Mars 2020



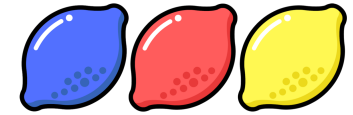
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 Fête des Grands-Mères Journée du Compliment
2 Journée des Vieux Objets Journée du Tennis	3 Journée de la Vie Sauvage	4	5	6	7 Journée des Céréales	8 Journée Internationale des Femmes
9 Journée de la Poupée Barbie	10 Journée Mario 60 ans de la Mort de Boris Vian	11	12 Journée contre la Censure sur Internet Journée de l'Audition	13 Vendredi 13 Journée du Sommeil	14	15
16 Journée des Coeurs d'Artichaut	17 Saint-Patrick	18 Journée du Recyclage	19	20 Printemps Journée de la Langue Française Journée du Bonheur	21 Journée des Forêts Journée de la Poésie Anniversaire de Twitter (14 ans)	22 Journée de l'Eau
23 Journée de la Météo Journée des Chiots	24	25 Journée de la Procrastination	26 Journée des Épinards	27 Journée du Théâtre	28 Journée des Mauvaises Herbes Earth Hour	29 Changement d'Heure (Passage à l'Heure d'Eté)
30 Journée des Médecins	31					

Notes :

Le mois de Mars est traditionnellement le Women's History Month (le mois de l'histoire des femmes) aux Etats-Unis où sont célébrées les femmes qui ont impacté l'histoire.

Calendrier Éditorial Social Media

Avril 2020

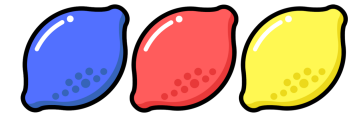


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 Poisson d'Avril	2 Journée du Livre de Jeunesse	3 Journée de la Fête	4	5 Marathon de Paris
6 Journée de la Bataille d'Oreillers	7 Journée de la Santé	8	9 Journée des Objets Connectés Journée de la Licorne	10	11 Journée de la Maladie de Parkinson	12 Pâques Journée du Vol Spatial Habité
13 <i>Lundi de Pâques</i> Journée du Scrabble	14	15 Journée de l'Art	16 Journée de la Parole Fête des Secrétaires Journée du Pyjama au Travail	17	18 Journée des Monuments et des Sites Disquaire Day	19
20 Journée de la Langue Chinoise	21 Journée de la Femme Digitale	22 Journée de la Terre	23 Journée du Livre Journée de la Langue Anglaise Journée de la Langue Espagnole	24	25	26
27	28	29 Journée de la Danse	30 Journée du Jazz			

Notes :

Calendrier Éditorial Social Media

Mai 2020

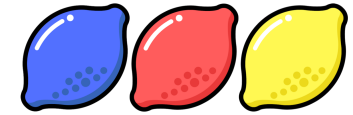


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 <i>Fête du Travail</i>	2 Journée des Bébés	3 Journée de la Liberté de la Presse Journée du Soleil Journée du Rire
4 Journée de Stars Wars	5	6 Journée Sans Régime	7	8 <i>Armistice de 1945</i>	9 Journée de l'Europe Journée des Oiseaux Migrateurs	10
11 Museum Week Journée des Espèces Menacées	12 Museum Week Ouverture du Festival de Cannes	13 Museum Week	14 Museum Week	15 Museum Week Journée de la Famille	16 Museum Week Journée de la Lumière Journée des Télécommunications	17 Museum Week
18 Journée des Musées	19	20 Journée des Abeilles	21 <i>L'Ascension</i>	22 Journée de la Biodiversité	23 Journée de la Tortue Fermeture du Festival de Cannes	24 Journée du Bricolage Début de Roland Garros
25 Journée des Geeks Journée de l'Afrique	26	27 Journée de la Résistance	28	29 Journée du Compost Fête des Voisins	30	31 <i>Pentecôte</i> Journée Sans Tabac

Notes :

Calendrier Éditorial Social Media

Juin 2020



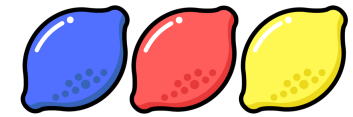
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 <i>Lundi de Pentecôte</i> Journée des Parents	2	3 Journée du Vélo Journée de la Course à Pied	4	5 Journée de l'Environnement	6 Journée de la Langue Russe	7 Fête des Mères Finale de Roland Garros
8 Journée de l'Océan Jour-née des Meilleurs Ami.es	9 Journée des Archives	10 Journée du Stylo Bille	11 Journée du Lynx	12 Journée contre le Travail des Enfants	13 Journée du Bien-être	14 Journée du Don du Sang
15 Journée du Vent Journée contre la Faim	16 Journée de l'Enfant Africain	17 Journée de Lutte contre la Désertification et la Sécheresse Début des épreuves du BAC 2020	18 Journée des Fiertés Autistes	19 Journée du Naturisme	20 Été Journée des Réfugiés Journée du Surf	21 Fête des Pères Fête de la Musique Journée du Yoga
22 Journée de Réflexion sur le Don d'Organes et la Greffe	23 Journée Olympique	24	25	26 Journée contre la Drogue Journée contre la Torture	27 Journée des PME Journée des Lunettes de Soleil Gay Pride à Paris	28 Journée du Piercing
29 Journée contre l'Abandon des Animaux de Compagnie	30 Journée des Réseaux Sociaux Journée des Astéroïdes					

Notes :

Le mois de Juin est le **mois des Fiertés** (Pride Month)

Calendrier Éditorial Social Media

Juillet 2020

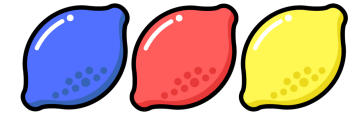


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 Journée du Reggae	2 Journée des OVNI	3 Journée Sans Sac Plastique	4 Journée de l'Indépendance Américaine	5 Journée du Bikini
6 Journée du Baiser Résultats du BAC 2020 85ème anniversaire du Dalai-Lama	7	8	9	10	11	12
13 Journée des Frites	14 <i>Fête Nationale</i>	15	16 Journée du Serpent	17 Journée de l'Emoji	18 Journée Nelson Mandela	19 Journée des Châteaux
20 Journée de la Lune Journée des Échecs	21 Journée de la Malbouffe	22 Journée du Hamac	23	24 Journée de la Tequila Ouverture des Jeux Olympiques d'Été de Tokyo 2020	25 Journée du Fil et de l'Aiguille	26
27	28	29 Journée de la Pluie Journée du Tigre	30 Journée de l'Amitié	31 Journée de la Femme Africaine		

Notes :

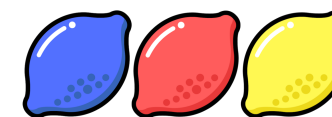
Calendrier Éditorial Social Media

Août 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 Journée du World Wide Web Journée de la Frite Belge	2 Journée des Mediums
3 Journée de la Capoeira	4	5 Journée des Sous-Vêtements Journée de la Bière	6 Journée de l'Haleine Fraîche	7 Journée de l'Éducation	8 Journée du Chat	9
10 Journée du Lion	11 Journée contre la Maltraitance Animale	12 Journée de la Jeunesse Journée de l'Éléphant	13 Journée des Gauchers	14 Journée du Rosé	15 <i>L'Assomption</i>	16
17 Journée des Friperies	18	19 Journée de l'Aide Humanitaire Journée de la Photographie	20 Journée du Moustique	21 Journée de la Mode Journée de la Mémoire des Victimes du Terrorisme	22 Journée de la Bienveillance	23
24 Nuit de la Chauve-Souris	25 Journée des Vêtements d'Occasion	26 Journée du Chien Journée du Topless	27	28 Journée du Nœud Papillon	29 Journée contre les Essais Nucléaires	30
31 Journée du Blog	Notes:					

Septembre 2020

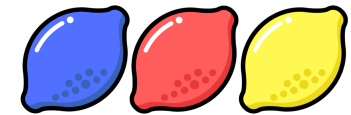


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Rentrée Scolaire	2	3 Journée des Gratte-Ciel	4	5 Journée de la Charité Journée de la Barbe	6
7	8 Journée de l'Alphabétisation	9	10 Journée de Prévention du Suicide	11	12	13 Journée de la Cacahuète Journée des Programmeurs et Développeurs
14	15 Journée de la Démocratie	16 Journée de la Protection de la Couche d'Ozone	17	18 Journée de l'Égalité de Rémunération	19 Journées Européennes du Patrimoine Journée du Ramassage de Déchets	20 Journées Européennes du Patrimoine
21 Journée de la Paix Journée de l'Alzheimer	22 Automne Journée Sans Voiture	23 Journée des Langues des Signes Journée de la Bisexualité	24 Journée de la Mer	25	26 Journée de la Contraception Journée de la Mer	27 Journée du Tourisme Anniversaire de Google (22 ans)
28 Journée contre la Rage Journée du Droit à l'Avortement	29 Journée du Coeur	30 Journée du Podcast Journée de la Traduction				

Notes :

Calendrier Éditorial Social Media

Octobre 2020



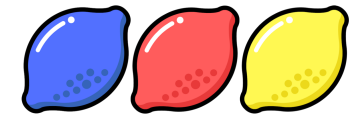
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 Journée du Café Journée du Chocolat Journée du Végétarisme Journée pour les Personnes Âgées	2 Journée de la Non-Violence Journée du Sourire	3	4 Journée des Animaux Fête des Grands-Pères
5 Journée des Enseignants	6 Anniversaire d'Instagram (10 ans)	7	8 Journée du Poulpe	9 Journée de la Poste	10 Journée de la Santé Mentale Journée des Oiseaux Migrateurs	11 Journée internationale de la Fille
12	13 Journée de la Sécurité Routière	14	15 Journée des Femmes Rurales	16 Journée contre le Gaspillage Alimentaire Journée du Pain	17	18 Journée de la Ménopause
19	20 Journée de la Statistique	21 Journée des Reptiles	22	23	24 Journée des Nations Unies	25 Journée des Pâtes Changement d'Heure (Passage à l'Heure d'Hiver)
26	27 Journée du Patrimoine Audiovisuel	28 Journée du Judo	29	30	31 Halloween Journée des Villes	

Notes :

Octobre est le mois d'**Octobre Rose** qui est une campagne annuelle de communication visant à sensibiliser au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche.

Calendrier Éditorial Social Media

Novembre 2020

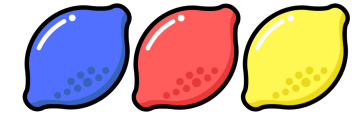


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 Toussaint Journée Vegan
2	3 Journée des Femmes au Foyer	4	5 Journée des Hommes en Cuisine	6 Journée sans papier	7 Journée de l'Écrivain Africain	8 Journée de la Radiologie
9	10	11 Armistice de 1918	12	13 Journée de la Gentillesse	14 Journée du Diabète	15
16 Journée de la Tolérance	17	18	19 Journée des Toilettes Journée de la Philosophie	20 Journées du Jeu Vidéo Journée de l'Enfance	21 Journées du Jeu Vidéo Journée de la Télévision	22 Journées du Jeu Vidéo
23	24	25 Journée contre les Violences Faites aux Femmes	26 Thanksgiving	27 Green Friday (Journée sans Achat) Black Friday	28	29
30 Cyber Monday						

Notes :

Novembre est le mois du **Movember**, mot valise composé de "Moustache" et "Novembre", un défi où les hommes sont invités à se laisser pousser la moustache pour sensibiliser l'opinion publique et lever des fonds pour la recherche dans les maladies masculines comme le cancer de la prostate.

Décembre 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Journée de la Lutte Contre le Sida	2 Journée pour l'Abolition de l'Esclavage Journée de la Samba	3 Journée des Personnes Handicapées	4 Journée du Dé	5 Journée des Volontaires Journée du Ninja	6 <i>Saint-Nicolas</i>
7 Journée de l'Aviation Civile	8 Journée du Climat	9	10 Journée des Droits de l'Homme Journée des Droits des Animaux	11 Journée de la Montagne	12 Journée du Heavy Metal	13 Journée du Violon
14 Journée du Singe	15 Journée du Thé Journée des Otakus	16	17	18 Journée des Migrants Journée du Pull de Noël	19	20 Journée de la Solidarité Humaine
21 <i>Hiver</i> Journée de l'Orgasme	22	23	24 Réveillon de Noël	25 <i>Noël</i>	26	27
28 Journée du Jeu de Cartes Anniversaire de LinkedIn (18 ans)	29	30	31 Réveillon du Nouvel An			

Notes :

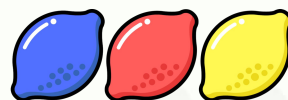
Qui suis-je ?



Évoluant depuis 19 ans dans le marketing digital, j'ai d'abord accompagné des annonceurs grands comptes sur leur stratégie SEO-SEM en agence. Puis j'ai passé 10 ans chez aufeminin en tant Responsable Acquisition Audience où j'ai contribué à la croissance exponentielle des audiences organiques et payantes des sites web du groupe et des communautés sur les réseaux sociaux, en France et à l'étranger.

Depuis septembre 2018, j'ai créé ma structure 3 Zestes de Citron pour accompagner les entreprises à développer leur activité sur les réseaux sociaux (et notamment sur Instagram) via des formations et des missions d'audit, de consulting et de coaching.

Vous avez une problématique sociale à me soumettre ? [Contactez-moi !](#)



Aurélie Moulin

Merci!

Suivez-moi sur les réseaux sociaux !

